

MITTWOCH

22.11.

13.00-17.00H



„Du bist mir wichtig!“

## Motivierende Gesprächsführung mit konsumierenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Herbstfortbildung der Suchthilfe Aachen

Junge Menschen machen häufig ihre Erfahrungen mit Suchtmitteln – sei es beispielsweise mit Alkohol, Nikotin, Cannabis oder digitalen Medien. Sie selbst erleben sich dabei häufig nicht als gefährdet und spüren (noch) keine negativen Folgen ihres Konsums. Gleichzeitig möchten Kontaktpersonen aus den Settings Schule, Jugendhilfe, Jugendarbeit, Beratung oder Betreuung Jugendliche und junge Erwachsene schützen und sie dabei unterstützen, sich zu verändern. Doch wie kann das gelingen, ohne belehrend zu wirken oder einen Beziehungsabbruch zu riskieren, wenn unangenehme Themen und schwierige Gespräche anstehen?

Hier setzt die Gesprächsführung des Motivational Interviewing (MI) der amerikanischen Psychologen William R. Miller und Stephen Rollnick an. MI ist für sie eine bestimmte Weise des professionellen Kontaktes mit Menschen, um zu einem Gespräch über Veränderungen einzuladen: „It's a way of being with people.“ MI beschreibt dabei sowohl eine dafür notwendige Grundhaltung, wie auch einen Methodenpool, um diese umsetzen zu können.

Ursprünglich kam MI aus dem Suchtbereich, doch mittlerweile ist die Anwendung in fast allen beruflichen Kontexten angekommen, in denen der Kontakt mit Menschen zentraler Bestandteil ist – ob in längeren Beratungskontexten oder auch in Gesprächen „zwischen Tür und Angel“.

Ziel ist es, Menschen zu begleiten und anzuleiten, ihre eigene Kraft und Motivation für Veränderung zu finden und weiterzuentwickeln.

In unserer traditionellen Herbstfortbildung wollen wir Ihnen Grundlagen des Motivational Interviewings erläutern sowie einige der MI-Techniken in Workshops an Fallvignetten ausprobieren und reflektieren. Als Referenten konnten wir dazu Dr. Georg Kremer, Psychologischer Psychotherapeut von der GK Quest Akademie gewinnen.

Auf eine interessante Fortbildung mit Ihnen freut sich  
Das Team der Suchthilfe Aachen

**Ort:**

Bischöfliche Akademie  
Leonhardstr. 18-20  
52064 Aachen

**Anmeldung:**

Suchthilfe Aachen, Sekretariat  
Octavia Mailat-Vanmaris  
Tel.: 0241-41356128  
mailto:mailat@suchthilfe-aachen.de

**Kosten:**

€ 35,-

**SUCHTHILFE**  
**AACHEN**



12:30 Ankommen, Imbiss und Stehcafé

1

13:00 Beginn & Begrüßung

Gudrun Jelich, Leiterin der Suchthilfe Aachen

Holger Schorn, Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Gesundheitsamtes der StädteRegion Aachen

2

13:15 Impulsvortrag „Du bist mir wichtig!“ -  
Motivierende Gesprächsführung mit konsumierenden  
Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Dr. Georg Kremer, Psychologischer Psychotherapeut,  
Bielefeld, GK Quest Akademie



3

13:45 Fragen aus dem Publikum

14:15 Pause und Wechsel in die Workshopräume

4

14:45 Workshop-Phase

Erarbeitung und Reflektieren der Grundhaltung und Techniken des  
Motivational Interviewings anhand von Fallbeispielen

16:15 Pause

5

16:30 Zusammenfassung durch Georg Kremer

17:00 Ende der Veranstaltung

# Anmeldung



Melden Sie sich jetzt an  
zu der Herbstfortbildung am 22.11.2023.  
→ [www.suchthilfe-aachen.de/herbst](http://www.suchthilfe-aachen.de/herbst)

Veranstalter

**SUCHTHILFE  
AACHEN**



Kooperationspartner



Die Fortbildung ist eine Veranstaltung der Suchthilfe Aachen in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen. Die Suchthilfe Aachen ist ein Referat im Regionalen Caritasverband Aachen.

Mehr Informationen

Suchthilfe Aachen  
Yvonne Michel  
Tel: 0241/413 56 130  
[michel@suchthilfe-aachen.de](mailto:michel@suchthilfe-aachen.de)

Veranstaltungsort

Bischöfliche Akademie  
Leonhardstr. 18-20  
52064 Aachen  
[www.bak-ac.de](http://www.bak-ac.de)

Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen, Reservierungen sind nicht möglich. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung die gültige Rechnungsadresse Ihrer Institution mit. Zur Begleichung der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Rechnung.
- Anmeldeschluss ist der 13. November 2023. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 13. November 2023 erstatten wir die Teilnahmegebühr, abzüglich 15 Euro für Verwaltungskosten. Bei Rücktritt nach dem 13. November oder Nichterscheinen am Tag der Fortbildung berechnen wir 100% der Teilnahmegebühr. In der Fortbildungsgebühr sind Imbiss, Getränke, Fortbildungsmaterialien, und Teilnahmebescheinigung enthalten. Für nicht in Anspruch genommene Leistungen erfolgt keine Erstattung.
- Für die den Teilnehmenden zur Verfügung gestellten Seminarunterlagen gilt das Urheberrecht. Sie dürfen ohne schriftliche Genehmigung nicht vervielfältigt, nachgedruckt, übersetzt oder an Dritte weitergegeben werden.
- Es besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Sofern die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann die Veranstaltung abgesagt werden. In diesem Fall werden Sie von uns per E-Mail informiert.
- Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung mit dem anliegenden Formular akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen.