

Kostenlose Teilnahme für:

Frauen mit Migrationshintergrund

- ohne Fahrradfahr-Kenntnisse
- mit Angst im Straßenverkehr

Anmeldung:

Bei der **Infoveranstaltung**
oder kommen Sie zu einem
Vorgespräch:

Montag bis Donnerstag
von **8:30 bis 13 Uhr** bei der Caritas.

Bitte vorher einen Termin vereinbaren.

Ansprechpartner:

Katja Hartmann
Integrationsagentur NRW
Caritasverband Aachen
Scheibenstr. 16
52070 Aachen

Tel.: 0241 / 94927-228
k.hartmann@caritas-aachen.de


„Interkulturelles Fahrradtraining für Frauen“

ist ein Kooperationsprojekt des
Regionalen Caritasverbands Aachen
mit der Verkehrswacht Aachen und
dem ADFC.



Wir danken der Radwerkstatt der WABe e.V.
Bahnhofstr. 22, 52064 Aachen
für die freundliche Unterstützung und das
Aufarbeiten und Bereitstellen der Fahrräder
für die Teilnehmerinnen.



Ein Fahrradkurs nach dem
Bike & Belong Konzept von 

Interkulturelles **Fahrrad-** **Training für Frauen**



Kurs 1

31. März bis 16. Juni 2022
donnerstags 13:30-15:30 Uhr

Kurs 2

27. Juni bis 08. August 2022
montags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr

Referat
Ehrenamt -Familie-Migration
Integrationsagentur NRW
Caritasverband für die Regionen
Aachen-Stadt und Aachen-Land e.V.



Was wollen wir?

Fahrradfahren ermöglicht Frauen Hilfe beim Einkaufen, Transport von Dingen, Begleiten der Kinder, bei sportlicher Betätigung in der Freizeit und Ausflügen in die Natur.

In Deutschland ist das Fahrrad eines der beliebtesten Verkehrsmittel. Fahrradfahren kann auch noch von Erwachsenen erlernt werden, allerdings braucht es dafür einen sicheren Ort und Kenntnisse bestimmter Techniken. Und vor allem viel Übung auf einem sicheren Platz. Auch das Lernen der Verkehrsregeln gehört dazu. Daneben ist die Begleitung der Frauen durch eine Helferin sehr wichtig und es gibt Spaß und Spiele in der Gruppe.

Machen Sie mit bei unserem Training für Frauen mit Migrationshintergrund. Ein Fahrrad wird von uns gestellt.

In dem Kursus möchten wir Raum anbieten für Frauen, um:

- Fahrradfahren zu lernen
- Gemeinschaft zu finden
- von der eigenen Kultur zu erzählen
- wertvolle Tipps zu bekommen, was man mit dem Fahrrad alles unternehmen kann
- gemeinsam Spaß zu haben
- und vieles mehr ...

Was wird gemacht?

Wir starten mit **Infoveranstaltungen** am **Donnerstag 17.3.** oder am **24.3.22** von **13-15h** im **Café International**, Scheibenstr. 16, nahe Adalbertsteinweg.

Erstes Treffen auf dem autofreien Übungsplatz der Verkehrswacht Aachen, Hohenstaufenallee 3, 52062 Aachen ist:

Kurs 1: Am **31.3.22 von 13:30-15:30**

Kurs 2: Am **27.6.22 von 10:00-12:00**

In den Osterferien und Sommerferien kommen Sie gerne mit Ihren Kindern und Familie. Es gibt jedoch keine Kinderbetreuung für Kleinkinder.

Bitte melden Sie sich schriftlich für einen der beiden Kurse an, die Teilnahme ist auf 15 Teilnehmerinnen pro Kursus begrenzt. Fahrräder und Helme werden gestellt.

Unsere Ziele

- **eigenständige Mobilität und selbstbestimmtes Leben fördern**
- **Interkultureller Austausch**
- **Freizeitverhalten Familien fördern**
- **Die Integration erleichtern**

Unsere Kursleiter*innen

Herr Dr. Edmund Heidenthal / Verkehrswacht
Die Fahrrad-Integrationshelferinnen Aachen
Frau Katja Hartmann /Integrationsagentur NRW

Wann findet der Kurs statt?

12x vom **31.03** bis zum **16.06.2022**
donnerstags
von 13:30 bis 15:30 Uhr
oder

12x vom **27.06** bis zum **08.08.2022**
montags u. donnerstags
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo findet der Kurs statt?

„Verkehrsübungsplatz“

Verkehrswacht Aachen
Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen
Bushalte: Reumontstr. Schillerstr.
Bus-Linie: 2,(30,43,53)

